



Agradar e ser

Agradar e ser. Tudo aquilo que agradecemos nós já somos. O contrário também se aplica, ou seja, se apenas reclamamos e não abençoamos nada, também estamos fazendo um tipo de agradecimento ao contrario, por já ser exatamente o que reclamamos e agradecemos ao contrário.

Se observamos uma planta que nasce entre rochedos, ninguém a disse que não seria apropriado estar naquele local, ou tampouco que seria difícil encontrar os nutrientes necessários a sua sobrevivência. A planta apenas nasce, se adapta ao ambiente e cresce naturalmente com os recursos que tem disponíveis.

Assim também somos nós. Adaptamo-nos aos ambientes em que estamos. Quer mudar? Modifique primeiramente os seus hábitos, as suas ideias, as suas falas, o seu modo de agir, as suas leituras, o seu eu interior. O ambiente a sua volta, refletirá as suas mudanças internas.

De nada adianta reclamar, distratar as pessoas, não agir, esperar que alguém resolva seus problemas ou assuma o controle de sua vida. Você precisa agir, ter intenção, se mover na direção do que você deseja se tornar, e principalmente, não se conformar em se vitimizar.

Está tudo bem se em algum dos dias for difícil se organizar e realizar todos esses propósitos, a mudança nem sempre é fácil: algumas pessoas ficarão para trás porque não irão combinar mais com você, velhos hábitos deixarão de existir e você os substituirá por novos hábitos, novos amigos, novos comportamentos e até assuntos e lugares que nunca imaginou gostar, passarão a fazer parte da sua nova vida...

Ame a pessoa linda que você já é, e mais ainda, as novas belezas que você adquirirá nas suas novas experiências e caminhadas. Você precisa apenas começar. Um passo de cada vez, uma mudança de hábito por vez, a realização de um projeto novo por vez...

Fabiana Barbosa